



## Turnverein Orth/Donau

### Sommerprogramm 2024

Wir laden Sie auch heuer wieder zu unserem  
Fitnessprogramm ein:

<b>Montag</b>	Gesundheitsgymnastik	Sieglinde Hauser oder Hans Windisch
<b>Mittwoch</b>	Bodyweight Workout	Egle Holdhaus

**Wann** 17. Juni bis 31 August, jeweils von 18.30 bis 19.30 Uhr

**Wo** Rasenfläche vor dem Eingang zum Nationalpark

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Mitgliedschaft im Orther Turnverein ist nicht  
notwendig. – Übungsmatte, Handtuch und event. Getränk bitte mitbringen.

In Zusammenarbeit mit dem ASVÖ wird auch die Aktion  
„Bewegt im Park“ angeboten:

<b>Donnerstag</b>	Smovey	Elisabeth Zieserl
<b>Wann</b>	13. Juni bis 5. September, 18.30 bis 19.30 Uhr	
<b>Wo</b>	Rasenfläche vor dem Eingang zum Nationalpark	



EINFACH HINKOMMEN UND MITMACHEN