

BEWEGUNG UND SPORT – IM SOMMER – IN ORTH



Turnverein Orth/Donau Sommerprogramm 2024

Wir laden Sie auch heuer wieder zu unserem Fitnessprogramm ein:

Montag	Gesundheitsgymnastik	Sieglinde Hauser oder Hans Windisch
Mittwoch	Bodyweight Workout	Egle Holdhaus

Wann 17. Juni bis 31 August, jeweils von 18.30 bis 19.30 Uhr

Wo Rasenfläche vor dem Eingang zum Nationalpark

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Mitgliedschaft im Orther Turnverein ist nicht notwendig. – Übungsmatte, Handtuch und event. Getränk bitte mitbringen.

In Zusammenarbeit mit dem ASVÖ wird auch die Aktion „Bewegt im Park“ angeboten:

Donnerstag	Smovey	Elisabeth Zieserl
Wann	13. Juni bis 5. September, 18.30 bis 19.30 Uhr	
Wo	Rasenfläche vor dem Eingang zum Nationalpark	



EINFACH HINKOMMEN UND MITMACHEN