



Turnverein Orth/Donau
Sommerprogramm 2022

**Wir laden Sie auch heuer wieder zu unserem
Fitnessprogramm ein:**

Montag	Bauch, Bein, Po	Sieglinde Hauser
Dienstag	Yoga	Julia Steiner
Mittwoch	Bodyweight Workout	Egle Holdhaus
Donnerstag	Smovvey	Elisabeth Zieserl

Zeit: von 18.30 – 19.30 Uhr in den Monaten Juli und August

Wo: Rasenfläche vor dem Orther Schloss – Eingang Nationalpark

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Mitgliedschaft im Orther Turnverein ist nicht notwendig. – Übungsmatte, Handtuch und event. Getränk bitte mitbringen.

Anmerkung: Die Mittwocheinheiten beginnen bereits am 15. Juni 2022

EINFACH HINKOMMEN UND MITMACHEN